



«УТВЕРЖДАЮ»

Кадетская школа
№82
Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Советского Союза
Ильдара Маннанова
Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 23.12.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	36/03	Салат Зайка с вар. яйцом	50/22	5,87	55	0,9	1,1	6
	2 блюдо	450/04	Зразы школьные с/м и кукурузой	60/5/25	32,92	164	9,1	9,8	14,86
	гарнир	510/04	Каша пшеничная	150	4,83	182	3,1	4,3	25,8
	напиток	692/04	Кофейный напиток с вафлей	200/30	10,4	146	3,1	3,6	17,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,53	71	2,28	0,24	14,76
					55,55	618	18,48	19,04	78,72

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 23.12.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	36/05	Салат из кв. капусты	50	5,11	39	0,52	2,3	2,4
	1 блюдо	135/04	Суп из овощей со смет. и цыпл.	250/10	15,21	143	1,8	3,8	11,9
	2 блюдо	450/04	Зразы школьные с/м	60/5	29,5	146	8,6	9,8	4,1
	гарнир	510/04	Каша пшеничная	180	5,14	182	5	5,6	28
	напиток	685/04	Чай с сахаром и вафлей	200/30	8,3	189	2,7	3,6	14,3
	хлеб		Бутерброд с сыром	10/31,3	8,14	167	3,9	2,1	27,5
	хлеб		Хлеб ржаной	1/31,3	1,5	63	2,11	0,18	12,1
					72,9	929	24,63	27,38	100,3

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	510/04	Каша молочная пшениная с/м	200/10	17,16	238	7	7,1	39,5
	напиток	648/04	Кисель с печеньем	200/30	6,33	165	2,8	2,1	16,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,53	71	2,28	0,24	14,76
Обед	закуска	36/05	Салат из кв. капусты	50	5,11	39	0,52	2,3	2,4
	1 блюдо	135/04	Суп из овощей со смет. и цыпл.	250/10	15,21	143	1,8	3,8	11,9
	2 блюдо	450/04	Зразы школьные с/м	60/5	29,5	146	8,6	9,8	4,1
	гарнир	510/04	Каша пшеничная	180	5,14	182	5	5,6	28
	напиток	685/04	Чай с сахаром и вафлей	200/30	8,3	189	2,7	3,6	14,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,53	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб ржаной	1/31,3	1,5	63	2,11	0,18	12,1
					91,31	1307	35,09	34,96	158,32